



Школа №1508 Школа №15 Отд./корп День 1.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи нат	70	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5	
	2 блюдо	234	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	100/50	22,6	146	12,8	7,3	10,4	
			Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	167,9	3,3	5,7	25,9	
	3 блюдо		Напиток из плодов шиповника	200	4	103	0,7	0,3	24,4	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7			
	Итого за прием пищи:				712	40	706,5	24	14,4	123,8
	Обед	овощи нат	71	Соленые огурцы	100	4,5	13,6	0,8	0,1	2,4
1 блюдо		108	Суп картофельный с клецками	250	4,15	139,3	3,6	5	20	
			Биточки из рубленные из говядины с маслом сливочным	100/10	29,85	260	15,1	15,6	16,3	
гарнир		171	Каша гречневая рассыпчатая	180	5	300,8	10,2	8,3	46,4	
			Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0	24,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	1	211,2	4,2	0,4	47,7			
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8			
Итого за прием пищи:				900	49	1144,2	37,4	30	182,9	
Итого за день:				1610	89	1850,7	61,4	44,4	306,7	

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав. производством Ильина Ильяна Александровна