

Утверждено

Директор

Мамонтова

Дата

19.10.23

Школа

№504 гимназия №3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,00	54	3,5	0	54
	гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	4,2	0,1
Завтрак	гор.блюдо	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	22,57	252,6	5,7	6,8	41,7
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17,58	83,4	1	0,2	19,6
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,3	1,65	21,25
				ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6
Завтрак 2			Итого за прием пищи		82,5	771,4	19,15	16,95	175,55
Обед	овощи натур.	№ 71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4,48	14	0,7	0,1	3
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	3,6	140,7	5,6	5,4	18
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	39,17	314,9	16,5	24,2	14
	гарнир	№ 309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с	180	6	217,8	6,9	7,3	25
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		82,50	1080,20	38,55	39,75	139,50
			Итого за день		165,00	1851,60	57,70	56,70	315,05

Зав. производством

Уткин

Шкуро Шкуро И.А.

Школы №504 гимназия №3

