

**ПЛАН
 МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
 СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ В МБОУ ГИМНАЗИИ №3
 Г. СТАВРОПОЛЯ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Л. СЕВРЮКОВА
 В 2022/2023 УЧЕБНОМ ГОДУ**

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
I. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы			
1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
2.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы)	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания, классные руководители
3.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	Октябрь, январь	Ответственный за организацию питания, классные руководители
4.	Проведение уроков-здоровья	В течение года	Классные руководители 2–4 классов
5.	Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	Октябрь	Учителя начальных классов
6.	Классные часы. Примерная тематика: - Польза и вред сахара в рационе школьников; - Основы здорового питания; - Завтракать или нет? - Питание во время подготовки к экзаменам и др.	Ноябрь Январь Март	Классные руководители 5–11 классов

7.	Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «Особенности национальной кухни»	Декабрь	Учитель ИЗО, учителя начальных классов
8.	Конкурс проектов для учащихся 7-8 классов «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира»	Февраль-март	Ответственный за организацию питания, классные руководители
9.	Освещение вопросов правильного питания школьников на страницах школьного альманаха «ТеТРИс»	В течение года	Ответственный за организацию питания, учителя биологии, учителя начальных классов
10.	Конкурс буклетов о правильном питании 8-9 классы	Декабрь	Классные руководители
11.	Организация выставок рисунков, книг, открыток о здоровом питании, приуроченный к международному Дню здоровья	Апрель	Ответственный за организацию питания, классные руководители
12.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания
13.	Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Ответственный за организацию питания, классные руководители
II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями обучающихся			
14.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др.	1 раз в четверть	Ответственный за организацию питания, классные руководители, медицинская сестра
15.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе (анкетирование)	2 раза в год	Классные руководители

16.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
17.	Разработка буклета «Правильное питание детей в период подготовки к экзаменам» и распространение среди родителей учащихся 9 и 11 классов	Апрель	Ответственный за организацию питания, классные руководители
18.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	Октябрь, март	Ответственный за организацию питания, классные руководители
III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы			
19.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	Ответственный за организацию питания
20.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания, классные руководители
21.	Совещания с классными руководителями по вопросам предоставления учащимся льготного питания	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания, классные руководители
22.	Ведение пропаганды охвата школьным питанием большего числа учащихся 5-11 классов	В течение года	Ответственный за организацию питания, классные руководители
23.	Пропаганда пользы горячего питания среди родителей.	В течение года	Классные руководители

Ответственный за организацию питания
в МБОУ гимназии №3 г. Ставрополя имени
Героя Советского Союза Л. Севрюкова

Андреева Н.С.